



## David Corbeil

5 avril, à 13 h 42 ·

Messages aux amis cyclistes,

⚠ Avis aux Moulineux (n.f., n.m.) : Plusieurs d'entre vous m'ont interrogé sur ce qu'ils devraient et ne devraient pas faire alors que la température permet de sortir à vélo durant ce temps de pandémie. Moi-même concerné, j'ai fait mes recherches auprès des autorités concernées et voici un résumé selon mon interprétation, par ordre d'importance:

1- Impératif de rouler seul: Selon la SQ, seuls les résidents d'une même adresse sont permis roulés ensemble. À moins que vous habitiez avec votre âme soeur ou coloc, il est strictement interdit de rouler avec d'autres gens. La SQ a commencé à distribuer des amendes au minimum de \$750 par personne qui roulaient ensemble et résidant à une adresse différente. J'ai croisé des groupes de 3 hier, n'hésitez pas à les interpeller, car c'est eux qui vont faire en sorte que notre droit de rouler pourrait être révoqué dans les prochains jours. Le droit que nous avons de pratiquer notre passion est un privilège qui ne tient qu'à un fil et dépend de notre comportement tous les jours.

2- Empruntez des routes que vous connaissez: par mesure de sécurité en respect pour les victimes hospitalisées du Covid et nos professionnels de la santé, soyez hyper prudents afin que personne d'entre nous n'encombre notre système de santé.

3- La distance du parcours dépend de votre capacité de non-ravitaillement: pour ce qui est de la distance, les autorités demandent de ne pas avoir à ravitailler pour éviter toute contamination. Un cycliste dans un dépanneur ou autre pourrait se voir imposer une amende.

4- Distanciation 6 mètres: Alors que de plus en plus de gens utilisent le trottoir/pistes cyclables, il est recommandé de garder une distance de 6 mètres en tout temps avec toute personne croisée à cause des aérosols. Ceci étant dit, privilégiez les trajets avec le moins de densité de population possible. Agissez avec prudence, il n'est pas nécessaire de s'arrêter en haut de Camilien-Houde, par exemple.

Je suis conscient que la FQSC suggère de ne pas sortir et d'opter pour nos bases d'entraînement à la maison, mais tel qu'expliqué par un Urgentologue de l'hôpital Charles-Lemoyne, l'exercice physique dehors est essentiel afin de conserver un état d'esprit sain face à cette crise. Je crois sincèrement que si nous suivons tous ces règles à la lettre en étant courtois, nous pouvons maximiser nos chances de conserver le privilège d'exercer notre passion, malgré la solitude que doit vivre un triathlète à longueur d'année.

En espérant rouler avec vous bientôt.

Much love,

Sources: Cedrick Dubois, Les Moulineux